

# BAI DOU KOU

## **Semillas de cardamomo redondo (Bai dou kou)**

**Nombre farmacéutico:** Fructus Amomi kravanh.

**Nombre botánico:** 1. *Amomum kravanh* Pierre ex Gagnep.; 2. *Amomum compacto* Soland. ex Maton.

**Nombre vulgar:** Semillas de cardamomo redondo.

Primer registro: Kaibao Bencao.

Parte usada y método de preparación farmacéutica: El fruto amarillo se cosecha de octubre a diciembre, se pone a secar al sol y se rompe en pedazos.

Propiedades y sabor: Picantes y tibias.

Meridianos: Pulmones, bazo y estómago.

## **Funciones:**

1. Estimular la circulación del qi y transformar la humedad
2. Interrumpir los vómitos y calentar el bazo y el estómago.

## **Indicaciones y combinaciones**

1. Bloqueo del bazo y del estómago causado por la humedad o estancamiento del qi, que se manifiestan como distensión, sensación de saciedad y falta de apetito. Las semillas de cardamomo redondo (Baidoukou) se usan con corteza de magnolio (Houpo), rizoma de *Atractylodes* (Cangzhu) y cáscara de mandarina (Chengpi)

2. Primeros estadios de enfermedades febriles del tipo humedad-calor que se manifiestan como sensación de ahogo en el pecho, falta de apetito y saburra pegajosa. Las semillas de cardamomo redondo (Baidoukou) se usan con talco (Huashi), semillas de lagrima de Job (Yiyiren) y el fruto del amomo (Sharen) en la fórmula Sanren Tang. En los casos de exceso de calor, las semillas de cardamomo redondo (Baidoukou) se usan con raíz de *Scutellaria* (Huangqin), raíz de *Coptis* (Huangliang) y talco (Huashi) en la fórmula Huangqin Huashi Tang.

3. Vómitos debidos a la presencia de frío en el estómago. Las semillas de cardamomo redondo (Baidoukou) se usan con Agastache (Huoxiang) y tubérculo de pinelia (Banxia).

4. Vómitos infantiles debidos a la presencia de frío en el estómago. Las semillas de cardamomo redondo (Baidoukou) se usan con el fruto del amomo (Sharen) y la raíz de regaliz (Gancao).